

# ボランティアセンターだより《募集号》

編集・発行：社会福祉法人 越生町社会福祉協議会  
越生町ボランティアセンター

平成26年4月1日発行

電話番号：049-292-2977 住所：越生町越生908-12

HP <http://www.ogose-shakyo.or.jp> E-mail [info@ogose-shakyo.or.jp](mailto:info@ogose-shakyo.or.jp)

## ボランティア入門講座受講生募集！！

ボランティアってどう始めればいいのか・・・。



定年退職したのでこれからボランティアを♪



ボランティアを始めようと考えている方、ぜひこの機会にボランティア入門講座に参加し、ボランティアについて学び体験してみませんか？これまでの参加者の方も、現在は町内で様々な活動に参加されています！！あなたにあったボランティアを見つけてみましょう♪

### 1. 講座内容（原則全日程への出席をお願いします）

講座内容	日時	概要
開講式 基礎講座Ⅰ	6/8（日） 10時～12時	・開講式、「社協ってなに？」 全市区町村に設置されている社会福祉協議会、その役割等学びます。
基礎講座Ⅱ	7/13（日） 10時～12時	・「ボランティアってなに？」「越生町のボランティア」 ボランティアの語源はラテン語で自由意思を意味するボランタス。ボランティアの概念と様々なボランティア活動について学びます。
基礎講座Ⅲ	8/31（日） 10時～12時	・「認知症ってなに？」「成年後見制度とは？」 2015年には全国で250万人にまで増加するとされている認知症について学び、権利を守る為の制度をご紹介します。
体験活動 オリエンテーション	9/28（日） 10時～12時	・「車椅子・アイマスク体験」「体験活動オリエンテーション」 車椅子、アイマスクを使用して町内散策します。体験を通して、介助方法と同時に、支える側・支えられる側の気持ちを学びます。
ボランティア体験活動	10月以降 2月までの間	・福祉施設やボランティア団体、社協事業関連ボランティアにて体験活動実施（3メニュー以上）
交流会 閉講式	H27.3/8（日） 10時～12時	・町内、町外ボランティアとの交流（H25は戸田市と交流）・ 修了書授与を兼ねた閉講式

2. 費用：無料 ※福祉施設で体験活動を行う場合、昼食代は自己負担となります。

3. 場所：越生町ゆうがく館（ボランティア体験活動は各施設や団体での活動になります）

4. 募集期間：平成26年5月30日（金）まで

5. その他：年齢・性別・ボランティア経験の有無等一切問いません。

※越生町からの「越生町高齢者の生きがいと健康づくり推進事業」の委託を受け社協により実施されます。



支え合う町づくりを一緒にしませんか？

# 越生地域支え合い事業研修会参加者募集

「通院や買い物に行くのに一人では不安」「お掃除等ちょっとした家事をお手伝いしてほしい」

「少しの間子守をしてほしい」そのような悩みを抱えている方は身近にいらっしゃいませんか？

越生地域支え合いサービスとは、町内にお住まいの高齢者や子育て中の方のちょっとした困りごとをお手伝いする、地域で支え合う有償ボランティアサービスです。ボランティア会員として活動してみたい、興味があるという方、ぜひ研修会に参加してみませんか？

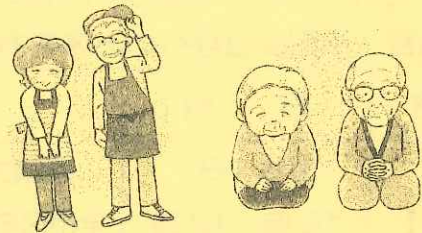
日時	場所	内容
5月24日(土) 10時～12時	中央公民館 集会室	・開講式 ・支え合い事業概要紹介 ・「心の病のある方への支援方法」
7月5日(土) 10時～12時	中央公民館 調理室	・「お役立ち料理教室」 ～残り物に一技加えて新メニュー～
10月18日(土) 10時～12時	中央公民館 調理室	・「お掃除マル秘テクニック」

定員：15名(定員になり次第締め切ります)

費用：無料

募集期間：5月16日(金)

申込み先：社会福祉協議会事務所まで



## 男子ごはん 参加者募集！！

昨年度も大好評でした60歳以上の男性を対象にした料理教室、「男子ごはん」を平成26年度も開催いたします！料理の基礎から、料理本には載っていない料理の裏技までお伝えします。昨年度は、家庭料理の筑前煮や簡単に美味しくできるハヤシライス等、様々な分野の料理を学ぶことが出来ました。料理初心者の方、自信がないという方も大歓迎ですのでぜひご参加下さい。

日程：第1回 5月17日(土)  
第2回 8月23日(土)  
第3回 11月8日(土)  
第4回 2月14日(土)

時間：10:00～12:00

場所：越生町中央公民館調理室

持ち物：エプロン、三角巾、米1合

参加費：各回100円

定員：16名

募集期間：5月9日(金)まで

申込み：社会福祉協議会事務所

### ○参加者の声○

- ・いつも、料理テクニックに驚いています。これからも料理を学んでいきたいと思えます！！
- ・毎回、男子ごはんで作った食事を家で作るのが楽しみです。今後もよろしくお願いします。

