

ボランティアセンターだより

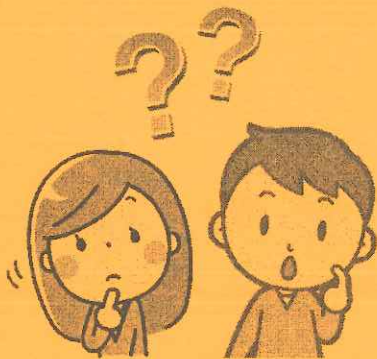
編集・発行：社会福祉法人 越生町社会福祉協議会
越生町ボランティアセンター

平成30年10月1日発行

電話番号：049-292-2977 住所：越生町越生908-12

HP <http://www.ogose-shakyo.or.jp> E-mail info@ogose-shakyo.or.jp

こんな時どうする？認知症の方への対応



9月2日に、越生地域支え合いサービス研修会の第3回目を行いました。今回のテーマは「認知症の方への対応について（認知症サポーター養成講座）」です。越生町地域包括支援センターの島田氏から、現場の生の声を聞かせて頂くと同時に、認知症の方への対応の仕方についてお話を伺いました。認知症とは、どのような病気でどのような症状が出るのかを学び、「もし近所の方が認知症だったら？」というビデオの中で、対応の良い例、悪い例を知ることが出来ました。講師の島田氏は「安心してボケられる町にしたい。みんなが認知症について正しい知識を身に付けることで、住み慣れた町で長く暮らせるようになる」と仰います。受講後、参加者全員にオレンジリングが配られました。参加者の方からは「相手を受容する心構えが大切だ」「認知症の方の支援には、市町村と警察、その他機関とのつながりが重要だ」「老いや認知症は誰にでも訪れる問題だと感じた」など、さまざまな感想を頂きました。相手の気持ちになって考えるというのは、認知症であってもそうでなくても同じことですよね。

旬の食材いっぱい☆栄養満点夏ごはん！



男子ごはんは、おおむね60歳以上で町内在住の男性を対象とした料理教室です。今回の男子ごはんでは、旬の野菜をふんだんに使ったメニューに挑戦しました。今回のテーマは、“暑くてもパッと作れて、カラダが喜ぶごはん”です。ナスとししとうと鶏肉の焼肉のたれ炒めに、夏のねばねば野菜を混ぜ合わせて作ったさっぱりサラダ、そしてゴーヤチャンプルーの具材を入れた味噌汁。参加者の方からは、「さっぱりサラダが簡単で美味しく、見た目もきれいで気に入った」「冷蔵庫にあるものでサッと作れて良いね」「これで猛暑を乗り切れそうだ！」と、嬉しいご感想をいただきました。どのメニューも夏野菜たっぷり、心もおなかも大満足！とっても美味しく、みんなで楽しく作ることが出来ました☆

また、11月に第3回男子ごはんを企画しておりますので、ご興味のある方は是非ご連絡ください♪

第3回 男子ごはん(男性限定！)

日時：11月17日(土) 10:00～正午

場所：中央公民館2階 調理室

持ち物：三角巾、エプロン、米1合

参加費：100円

申込締切は11月8日(木)です！ご連絡お待ちしております☆



なってみて初めて分かる大変さ ～相手のことを理解していますか？～



凹凸のある方が
交通機関のIC
カードだよね…

ユニバーサルデザイン
を体感しているところ
です。
凹凸の有無で、どちら
のカードが交通機関の
ICカードか一目瞭
然！ですが、目が見え
ないと、凹凸を探すの
も一苦労…。

9月5日に、第4回ボランティア入門講座を行いました。アイマスク体験（視覚障がいの疑似体験とガイドヘルプの基本を学びます）と、車いす体験（車椅子操作の基本方法を学び、公民館内や庁舎内の移動体験をします）を行い、障がいをお持ちの方がどのようなところに気を付けて生活されているのか、またどのような部分に不便さを感じているのかを考える機会となりました。道を歩く中で、何気ないものにぶつかってしまうことや、小さな段差につまづく怖さを体感しました。また、ユニバーサルデザインについても学習し、普段生活で使っている道具の中には、障がいの有無にかかわらず誰にでも使いやすい工夫がされているものがあることを知りました。参加者の方からは、「声掛けの大切さが分かりました」「実際に目の見えない方や車いすの方は、もっと怖い思いをされているのだと分かりました」「普段使っている道具に、ユニバーサルデザインの様な工夫がされていることに驚きました」「以前目の見えない方をお手伝いしようとした時にうまく対応できませんでしたが、今度は自信を持って声を掛けられると思います」という感想を頂き、発見の多い研修となりました。

自分の目で見てみよう！

社会福祉施設の職場見学会 バスツアー in 毛呂山・越生

地域での就職希望の方を対象に、「H30年度第1回社会福祉施設の職場見学会 in 毛呂山・越生」を開催します。実際に福祉施設の職場を見学し、施設で暮らす利用者の表情や様子、またスタッフと利用者との関わり方を見て、ご自分が施設で働いている姿を想像してみましょう☆

日時：10月22日（月）10：00～15：30

集合解散：東武東上線 坂戸駅改札入口

定員：20名（参加費無料、要予約。申込締切りは10月19日（金）17時）

10:30～12:30

社会福祉法人

埼玉県聴覚障害者福祉会

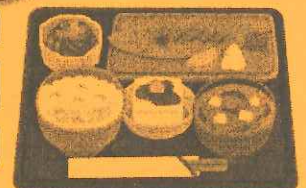
特別養護老人ホーム「ななふく苑」
障害者支援施設「ふれあいの里・どんぐり」

13:30～15:00

社会福祉法人光

特別養護老人ホーム
「光の丘」

希望者には300円で昼食（光の丘）を用意します。不要の場合は各自でご持参ください。



◆問い合わせ先◆

社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会

福祉人材センター

担当：牛丸・国本

TEL：048-833-8033（月～金曜日）