

ボランティアセンターだより

編集・発行：社会福祉法人 越生町社会福祉協議会
越生町ボランティアセンター

平成30年12月1日発行

電話番号：049-292-2977 住所：越生町越生908-12

HP <http://www.ogose-shakyo.or.jp> E-mail info@ogose-shakyo.or.jp

上台区 月2サロンに突撃インタビュー！！



みんなで歌うと
楽しいね♪



上台区の集会所で行われている、今年度から開始した月2回のサロン。こちらでは、参加者約25名中8名(!)の方が、サロン運営のボランティアさんとして活躍しています。毎回ミーティングを行い、次回はどうなことをしようかと話し合いを行います。毎回20名以上と大勢が参加しており、「普段あまり会えない人に出会える機会になっている」「みんなで歌うのが楽しみ！」という感想を頂いています。

サロン活動として、お花見や花火鑑賞といった季節行事の他に、地域の方の得意なことを活かした活動を行っています。お琴の得意な方による伴奏での合唱や、音楽の先生の教えによる二部合唱の挑戦など、歌唱を中心に楽しんでいます。上台区区長・内藤久美子さんにお話を伺うと、「とても楽しくやらせてもらっています。サロン活動は、運営ボランティア自身が楽しまないでですね！」と笑顔で仰います。運営側も参加者も、どちらもが楽しめること。これが、長くサロン活動を続けていくために必要な要素のひとつであると感じます。社協では、地区サロンの活動を応援しています。今後も、地域で活躍するサロン運営のボランティアさんをインタビュー&ご紹介させていただきます！

美味しい秋冬メニュー、出来ました！

11月17日(土)に、今年度3回目の男子ごはんを実施しました。男子ごはんは、60歳以上の男性を対象としたお料理教室です。今回は、鯖の竜田揚げ・きのこあんかけ、春菊とかぶと柿のサラダとみょうがと豆腐の味噌汁を作りました。冬のはじまりにぴったりの身体がぽかぽか温まる料理に参加者の方からは「皆さんと作るの楽しい」「いつも美味しくできる！」という感想を頂きました。



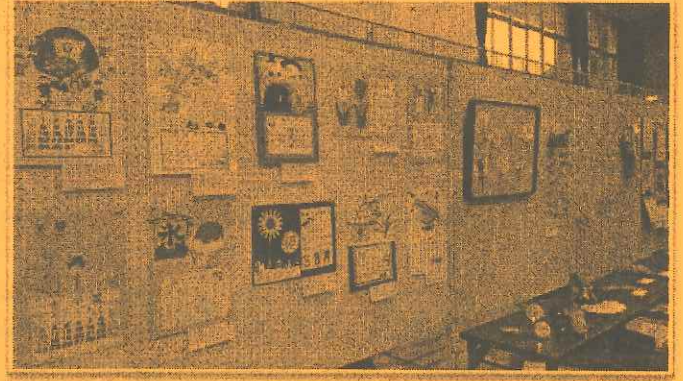
次回は今年度最後になります。是非多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

第4回 平成31年2月2日(土) 10時~正午 中央公民館 調理室
持ち物：三角巾、エプロン、米1合、参加費100円 締切1月24日(木)



産業祭・文化祭のお礼

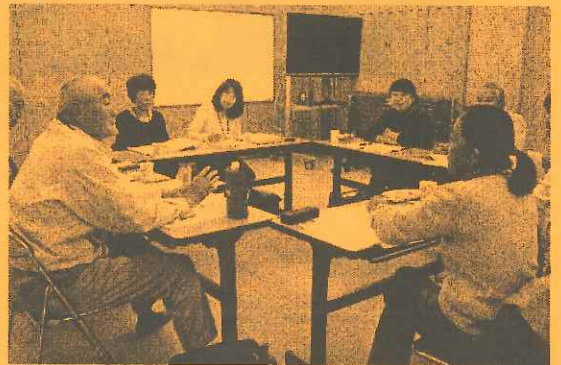
11月3日(土)中央公民館駐車場で開催された産業祭会場入口において、町内ボランティアさん2名にご協力いただき、災害義援金街頭募金活動を行いました。今回は、『7月豪雨災害義援金』と『北海道胆振東部地震災害義援金』の募集のため2時間活動し、計11,762円を皆様のご協力により集めることができました。集まりました義援金は、『7月豪雨災害義援金』を中央共同募金会へ、『北海道胆振東部地震災害義援金』を北海道共同募金会へそれぞれ送金いたしました。



ご協力いただき誠にありがとうございました。また、文化祭にはふれあいルーム利用者の方々による作品を展示をさせて頂き、たくさんの方にお越し頂きました。重ねて御礼を申し上げます。

ボランティア体験を通じて感じたこと

11月7日(水)に、ボランティア入門講座の第5回目としてボランティア体験情報交換会を行いました。これまで、ご自身が体験してきたボランティアの紹介と、実際に体験して感じたことなどを発表し合いました。「自分自身が楽しく感じられて良かった」「活動の中で子どもたちと触れ合うことで、元気をもらえた」「相手の方の気持ちを考えながらお手伝いをする事の大切さを実感した」という感想を頂きました。他の受講生の発表を聞きながら、自分が体験できなかった様々な活動を知ることができ、また活動をとおして感じた疑問や課題を共有できる場となりました。今後も引き続き、ボランティア活動を体験すると同時に、新たな学習も一緒に行っていく予定です！



おうちにある食材で、何が作れるかな??



10月27日(土)に、越生地域支え合いサービス事業、第3回研修会を行いました。支え合いサービスとは、お掃除や調理などの家事援助や、通院や買い物の外出支援を行う有償ボランティアサービスです。今回は、常備野菜を使ったクッキング教室で、班ごとにメニューを作りました。同じ食材を使っているのに、テーブルごとに全く違ったアイデア料理が並びました。高齢者の方が食べやすく、彩りの良い食事を作ることが出来ました！参加者の方からは、「同じ材料なのに、こんなにいろいろな料理が作れることに驚いた！」「グループのメンバーと仲良くなり、和気あいあいと調理が出来て楽しかった！」「高齢者の食事を作る機会が今まで無かったので、とても参考になりました。」と、様々な感想を頂きました。

☆今年度の研修会は今回で終了ですが、来年度も支え合いサービス研修会を予定しております☆