# ボランティアセンターだより

編集・発行:社会福祉法人 越生町社会福祉協議会

令和5年12月1日発行

越生町ボランティアセンター

電話番号: 0 4 9 - 2 9 2 - 2 9 7 7 住所: 越生町越生 9 0 8 - 1 2 HP http://www.ogose-shakyo.or.jp E-mail info@ogose-shakyo.or.jp

## "『いっけましいとは?"

### 目に見えない病気だからこそ 地域の支え合いが必要です!

令和5年10月19日(木)に越生町中央公民館集会室にて、「越生地域支え合いサービス事業」研修会を開催しました。第1回目は講師として地域活動支援センターのぞみの福島雄大氏をお招きし、「心に障がいをお持ちの方への対応方法」について講話をしていただきました。

精神疾患の種類や特徴と併せて、対応方法についても事例を踏まえて分かりやすく教えていただきました。心の障がいを"個性"として捉え、"一人の人"として相手の気持ちに寄り添う事が大切だということを、



改めて確認することが出来ました。関わり方や支援に困った時は、一人で抱え込まずに専門職に相談する事などを教えていただき、実りのある有意義な研修会となりました。

越生地域支え合い サービスとは

町内にお住まいの高齢者や子育て世帯のちょっとした困り事を、登録をしているボランティア会員さんがお手伝いをする有償のボランティアサービスです。

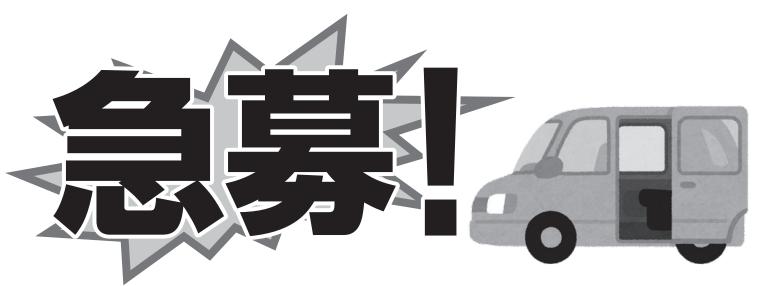
#### 令和5年度

## 第4回ボランティア入門講座



令和5年10月18日(水)に、ボランティア入門講座の一環として、車いす・アイマスク体験を実施しました。

体験学習として中央公民館内をぐるりとひと回りしながら、自動販売機を利用してみる等、普段の生活を想定した実践を行いました。受講生の皆さんからは「実際に困っている方を見かけた時、声を掛けるのは勇気が要りそう」「(車いすは)普段歩く速度より早いように感じられ、ちょっぴり怖かった」「介助される方も気を遣うなぁ」という感想をいただくことができ、介助方法を学ぶだけでなく、介助を受ける側の気持ちについても考えるきっかけとなりました。



# ふれあいルーム送迎ボランティア

おおむね60歳以上の方々が集えるサロン『ふれあいルーム』(小杉553番地)では、絵手紙や朗読・ 映画鑑賞会のほか季節に合わせたイベントを企画し、開所しています。遠方のため参加するのが難し いという方にもご参加いただけるように、主に午前中やイベント開催時には車での送迎も行っており ます。現在、送迎ボランティアとしてご協力いただける方を大募集中です。活動の際には、約1時間 につき500円の越生スタンプ会商品券をお渡ししております。

皆さまのご協力が、ふれあいルーム事業を盛り上げる大きな力となります!まずは見学や体験も可 能ですので、ふれあいルーム連絡先(090-7633-3637)までお気軽にご連絡ください。

活動時間 : 午前9時~1時間程度 及び 午前11時30分~1時間程度

活動場所 : 梅園コミュニティ館から町内送迎希望者宅

活動日:平日週1~2日程度 ※月曜日・水曜日・金曜日いずれかの活動が可能な方

活動条件: ①町内在住の方

②普通自動車運転免許をお持ちで社協所有の8人乗りワゴン車の運転が可能な方

③高齢者の乗車と下車の見守りと簡単な補助を行える方(手を引く程度)

※事故等の際は、社協の加入している保険にて対応いたします。



運転が好きな方、 おしゃべりが好きな方、 地域の高齢者の皆さんと つながりたい方! ふれあいルームでお待ち しております!!